


Samedi 18/07	Dimanche 19/07	Lundi 20/07	Mardi 21/07	Mercredi 22/07	Jeudi 23/07	Vendredi 24/07
	Montclar Domaine Skiable Plateau petit déj A partir de 10h en haut du Télésiège Café + viennoiseries	9h-10h30 Yoga 15 € Salle des fêtes 06 69 55 46 59	9h30 Stage mini camp 10h Trot park Sport confort 04 92 35 07 93	« Réveil au sommet » Séance de Yoga au plateau de la Chau de 10h à 12h00 06 69 55 46 59		9h-10h30 Yoga Salle des fêtes 06 69 55 46 59
	Marché régional Sur la place de 8h à 12h	Dégustation à la Ferme aux saveurs dès 11h		10h Trot famille 04 92 35 07 93	10h15 à 15h30 Saint Vincent les Forts Prévoir pique-nique Départ devant OT	Visite du barrage 9h30 départ devant OT +12 ans Résa OT Montclar avant lundi 16h30 (10 places dispo)
	Ran' Dormillouse Départ 7h St Vincent les forts ou 8h Seyne les Alpes ou 8h30 Montclar télésiège supplément pour la montée	11h-12h Stretching Pilates Plein air ou intérieur Laetitia 06 32 39 57 94		10h-11h30 Activité manuelle zéro déchet Tawashi (éponge) 10 € Adulte 5 € enf 06 70 83 03 38		
	RDV au Fort de Dormillouse à 11h Fanfare, lever des couleurs, lecture de paysage, apéritif offert Repas (17 €) / pers	12h Aquagym Balade de Saint-Léger RDV à 14h sur la place de la station	12h Aquagym	12h Aquagym 13h30 VTT freeride 14h30-17h Bain de forêt en liaison avec le crayonnage miroir 10 € Adulte 5 € enf 06 70 83 03 38	12h Aquagym	12h Aquagym
						13h30-14 VAE Hameaux 04 92 35 07 93
		14h Trott Ado Sport confort	14h VAE endur'o 14h Trott spécial 04 92 35 07 93			La Gaudina JO Haris A partir de 18h avec le coucher de soleil
19h00 Karaoke Sur la place			17h30 19h Yoga Salle des fêtes 06 69 55 46 59		17h30 19h Yoga Salle des fêtes 06 69 55 46 59	Bibliothèque 16h-17h30
			18h15 - 19h Aquagym	18h15 - 19h Aquagym	18h15 - 19h Aquagym	